

# UMMAT

## Pegawai Bapas Nusakambangan Bangun Kesehatan dan Solidaritas

Rifki Maulana - [CILACAP.UMMAT.OR.ID](http://CILACAP.UMMAT.OR.ID)

Feb 23, 2024 - 08:17



Pagi yang cerah di Pulau Nusakambangan tidak hanya disambut dengan rutinitas, tetapi juga semangat olahraga yang menyala di kalangan pegawai Balai Pemasyarakatan (Bapas) Nusakambangan. Setiap pagi, sebelum memulai tugas mereka, para pegawai Bapas Nusakambangan mengisi waktu dengan berbagai aktivitas olahraga yang tidak hanya bertujuan untuk menjaga kesehatan tetapi

juga mempererat solidaritas di antara mereka.

Menurut Kepala Bapas Nusakambangan, kegiatan olahraga pagi ini bukan hanya sekadar rutinitas fisik, tetapi juga merupakan bagian dari upaya untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan pegawai. "Kesehatan pegawai adalah aset penting bagi kami dalam menjalankan tugas-tugas kami dengan baik. Melalui olahraga pagi ini, kami ingin memastikan bahwa setiap pegawai kami dalam kondisi fisik yang prima," ungkap Kabapas.

Selain manfaat kesehatan, kegiatan olahraga pagi ini juga membantu mempererat hubungan antarpegawai. "Olahraga pagi ini bukan hanya tentang bergerak, tetapi juga tentang saling mendukung dan membangun kebersamaan di antara kami. Kami menjadi lebih solid sebagai tim setelah berolahraga bersama setiap pagi," kata Kabapas.

Tidak hanya itu, kegiatan olahraga pagi ini juga dijadikan sebagai momen untuk memberikan motivasi dan semangat kepada sesama pegawai. "Ketika kami berlatih bersama, kami saling mendorong dan memberikan semangat satu sama lain. Ini bukan hanya tentang individu, tetapi tentang kita sebagai satu kesatuan yang saling mendukung," tambah Kabapas.

Dengan semangat dan kekompakan seperti ini, para pegawai Bapas Nusakambangan siap menghadapi setiap tantangan yang ada di tempat tugas mereka. Kegiatan olahraga pagi bukan hanya sekadar rutinitas, tetapi juga merupakan cerminan dari semangat kebersamaan dan komitmen untuk tetap sehat dan bugar dalam menjalankan tugas-tugas mereka.